



EDITAL DE SUFICIÊNCIA PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO DE ESPECIALISTA
EM MEDICINA DE EMERGÊNCIA -2019

CONTEÚDO DA PROVA E REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**EDITAL DE SUFICIÊNCIA PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO DE ESPECIALISTA
EM MEDICINA DE EMERGÊNCIA -2019**

I. – CONTEÚDO DA PROVA:

I. Manejo da via aérea (anatomia da via aérea, via aérea difícil, intubação por sequência rápida, técnica, indicações, contraindicações e complicações da intubação nasotraqueal, intubação endotraqueal, via aérea cirúrgica e ventilação bolsa - máscara.). Agentes farmacológicos utilizados em anestesia (dosagens, indicações e contraindicações dos agentes anestésicos, analgésicos e bloqueadores neuromusculares), sedação para procedimentos, técnicas de monitoração padrão, aspectos relevantes de história clínica pré-operatória e exame físico, manejo da dor (anestésicos locais, conhecimento das doses, agentes, efeitos colaterais e técnicas de monitorização da dor). Anestesia regional e técnicas de bloqueio (metacarpal, digital, radial, mediano, ulnar, tibial e sural, supraorbital, infraorbital, mental e auricular). Manejo do paciente em ventilação mecânica.

II. Manejo do paciente com instabilidade ou risco de instabilidade cardiovascular. Parada cardio-respiratória, avaliação dos pacientes com dor torácica, interpretação de exames diagnósticos cardiológicos (ECG, radiografia de tórax e ecocardiografia), agentes farmacológicos cardíacos. Indicações, complicações e técnica de procedimentos cardiológicos de emergência (cateterização venosa central e monitorização da PVC, marcapasso transcutâneo e transvenoso, pericardiocentese, desfibrilação e cardioversão, e ultrassonografia cardíaca). Infarto agudo do miocárdio, angina estável e instável (diagnóstico, estabilização e tratamento). Arritmias (taquicardia ventricular, flutter e fibrilação atrial, ectopia unconsal, pré-excitação, taquicardias supraventriculares, bradicardias, síndrome do nodo doente, bloqueios fasciculares, bloqueios atrioventriculares de primeiro, segundo e terceiro grau). Quadros de choque cardiogênico, obstrutivo, hipovolêmico ou distributivo (diagnóstico diferencial e tratamento). Doença pericárdica e seu tratamento. Diagnóstico e tratamento da insuficiência cardíaca aguda. Doenças valvulares do coração (achados clínicos e manejo do prolapso de válvula mitral, estenose aórtica, regurgitação aórtica, estenose tricúspide, regurgitação tricúspide, estenose pulmonar); complicações das válvulas protéticas e manejo na emergência. Embolia pulmonar: patofisiologia, fatores predisponentes, sensibilidade/especificidade dos testes diagnósticos, tratamento. Diferenciação entre urgências e emergências hipertensivas, hipertensão não controlada, indicações de tratamento anti-hipertensivo na emergência. Doenças da Aorta e seus ramos: dissecção aórtica aguda (etiologia, patofisiologia, e manejo); diferença entre aneurisma em expansão, aneurisma rompido e dissecção de Aorta e seus tratamentos. Isquemia mesentérica. Isquemia aguda periférica: patofisiologia, apresentação clínica e manejo na emergência. Trombose venosa superficial e profunda: diagnóstico e tratamento. Diagnóstico e tratamento de Endocardite, pericardite e miocardite.

III. Identificação, avaliação inicial e estabilização de pacientes críticos. Critérios de admissão em unidade de terapia intensiva; princípios patofisiológicos do trauma, insuficiência renal, choque, insuficiência cardíaca e respiratória que afetam o paciente criticamente doente; princípios de monitoração hemodinâmica do paciente crítico; manejo pós reanimação do paciente crítico; princípios de farmacoterapia, dosagens e drogas utilizadas no manejo hemodinâmico do paciente crítico (dosagens, indicações e contraindicações das principais drogas vasoativas utilizadas no manejo do paciente crítico, como noradrenalina, dopamina, dobutamina, nitroglicerina, nitroprussiato). Princípios de ventilação mecânica. Diagnóstico e tratamento de choque, sepse, anormalidades eletrolíticas, insuficiência cardíaca,

insuficiência renal, insuficiência hepática e emergências toxicológicas. Princípios éticos e legais nos cuidados do paciente crítico, recomendações de não reanimação e critérios de morte cerebral. Anafilaxia.

IV. Atendimento inicial e estabilização vital do paciente com condições neurológicas. Atendimento ao paciente neurocrítico. Diagnóstico e tratamento de distúrbios cerebrovasculares, convulsões, cefaléia, compressões medulares, infecções do sistema nervoso central, distúrbios dos nervos cranianos, doenças desmielinizantes, pseudotumor cerebral, hidrocefalia com pressão normal e neuropatia periférica. Avaliação inicial e manejo trauma de crânio fechado e penetrante. Manejo inicial de fraturas, sub-luxações e deslocamentos da coluna e trauma raquimedular. Indicações e contraindicações para os procedimentos de neuroimagem e sua interpretação no escopo da emergência. Técnica, indicações, contraindicações e complicações de punção lombar e interpretação do exame de líquido. Correta avaliação e manejo de compressões medulares de causas não traumáticas. Indicações e técnicas para controle da pressão intracraniana. Manejo agudo do acidente cerebral vascular isquêmico e hemorrágico.

V. Diagnóstico, tratamento e encaminhamento adequado de patologias da pele: dermatite e eczema, infecções de tecidos moles, lesões maculopapulares, lesões papulares e nodulares na pele, eritema, lesões vesicobolhosas, cânceres de pele.

VI. Doenças ligadas ao meio ambiente: patofisiologia, avaliação e manejo do paciente com queimadura térmica e química, com choque elétrico (incluindo injúria por raios), com acidente com material radioativo, com hipotermia e lesão por frio, com internação, com alterações devido a altitude e com barotrauma. Avaliação e manejo do paciente com quase afogamento.

VII. Patofisiologia, diagnóstico e tratamento da agudização de doenças crônicas e apresentação aguda de doenças relacionadas ao trato digestivo (doenças do esôfago, hepatites, cirrose, doenças do sistema biliar e pâncreas, lesões obstrutivas do trato digestivo, diarreia, doença inflamatória do trato digestivo e sangramento digestivo); patofisiologia, apresentação e manejo de doenças hematológicas comuns (anemia falciforme, distúrbios da hemostasia, anemia); uso de hemocomponentes e suas complicações. Apresentação aguda de doenças do sistema imunológico e as distúrbios da hiper e hipofunção do mesmo; avaliação, patofisiologia e tratamento agudo das afecções do trato urinário (doença glomerular, infecção do sistema urinário, insuficiência renal aguda e crônica, litíase renal); interpretação e manejo dos distúrbios do equilíbrio ácido/básico; principais infecções sistêmicas, seus diagnósticos e tratamento; etiologia, manifestação e tratamento das distúrbios endócrinas e metabólicas comuns na emergência (cetoacidose, coma hiperosmolar, coma mixedematoso, tempestade tireoideana); patologias agudas do sistema respiratório (infecção de vias aéreas, pneumonia, doença broncopulmonar obstrutiva, asma); avaliação e tratamento das agudizações de distúrbios reumatológicos e autoimunes, e seu correto encaminhamento; manejo e encaminhamento das complicações do paciente transplantado; diagnóstico e tratamento inicial das infecções de interesse epidemiológico (especialmente gonorréia, sífilis, tuberculose, tétano e raiva).

VIII. Identificação e estabilização vital de pacientes com quadros que possam requerer intervenção cirúrgica de emergência. Avaliação, manejo e correto encaminhamento da dor abdominal aguda; distúrbios comuns do reto e ânus dentro do escopo da emergência; técnica, indicações, contraindicações e complicações de procedimentos cirúrgicos simples (sonda nasogástrica, drenagem torácica, cateterização de veia central, sutura de ferimentos, incisão e drenagem de abscessos); profilaxias e tratamento de infecções cirúrgicas; indicação

e interpretação de exames de imagem para pacientes cirúrgicos; diagnóstico, tratamento e correto encaminhamento do paciente com apendicite, diverticulite, colecistite.

IX. Avaliação inicial e estabilização de emergências do aparelho urinário. Patofisiologia, diagnóstico diferencial e manejo da insuficiência renal aguda pré-renal, renal e pós-renal. Diagnóstico e manejo das complicações da insuficiência renal crônica e diálise, indicações para diálise de emergência. Interpretação de ultrassonografia urogenital, tomografia computadorizada e cistografia. Desordens testiculares (torções, epididimite e orquites); desordens penianas (priapismo, fratura de pênis, fimose, gangrena de Fournier e balanite). Diagnóstico e tratamento retenção urinária.

X. Avaliação inicial e estabilização de emergências ginecológicas e na gestante. Diagnóstico e manejo de complicações da gestação, trabalho de parto simples e complicado, manejo da vítima de abuso sexual, diagnóstico e manejo da dor abdominal em mulheres e manejo do sangramento vaginal em gestantes e não gestantes. Diagnóstico e tratamento de pacientes com infecções genitourinárias, incluindo doença inflamatória pélvica, infecções do trato urinário, DST's e vaginites. Reanimação perinatal e neonatal, complicações dos principais métodos contraceptivos (contraceptivos orais, diafragmas, dispositivos intrauterinos e hormônios injetáveis). Gestação ectópica. Sinais, sintomas e tratamento agudo com correto encaminhamento de placenta prévia, descolamento de placenta, pré-eclâmpsia e eclâmpsia e hiperêmese gravídica. Técnica e indicações de cesárea peri-mortem. Diagnóstico e manejo de complicações pós-parto, incluindo endometrite e mastite. Incompatibilidade RH.

XI. Avaliação inicial e estabilização de emergências em oftalmologia. Diagnóstico, tratamento e correto encaminhamento de causas súbitas de perda visual, correto manejo e encaminhamento do trauma ocular (fechado e penetrante), injúrias químicas oculares, corpo estranho ocular, glaucoma agudo, celulite periorbitária e queixas oftalmológicas comuns (olho vermelho, conjuntivite). Dosagens, efeitos colaterais, indicações e contraindicações das principais medicações tópicas oftalmológicas. Manifestações oculares de doenças sistêmicas com apresentação aguda na emergência.

XII. Avaliação inicial e estabilização de emergências em ortopedia. Diagnóstico, tratamento agudo e encaminhamento de desordens infecciosas e inflamatórias; manejo da dor nos pacientes com desordens musculoesqueléticas. Interpretação exames radiológicos na emergência (RX e tomografia). Dosagens, efeitos adversos, contraindicações dos analgésicos orais. Dor lombar, infecções de tecidos moles envolvendo músculo, fáscia e tendões. Lesões articulares, avaliação e graduação dessas e seu correto encaminhamento.

XIII. Avaliação inicial e estabilização de emergências em otorrinolaringologia. Exames diagnósticos para avaliação de alterações da cabeça e pescoço; diagnóstico e tratamento de infecções (rinite, otite, labirintite, sinusite, mastoidite, faringite, epiglote: trombose do seio cavernoso, angina de Ludwig e otite maligna.), epistaxe, abscesso faríngeo. Emergências odontológicas, desordens da mandíbula, incluindo fraturas, luxações e infecções. Corpos estranhos do ouvido, nariz e faringe.

XIV. Atendimento inicial e estabilização vital em emergências no paciente pediátrico. Ressuscitação pediátrica; manejo da via aérea pediátrica; parada cardiorrespiratória na criança. Etiologias, significância e tratamento de febre em criança. Etiologias e tratamento de emergências neurológicas, queixas abdominais, alterações respiratórias. Desordens dermatológicas comuns na criança. Acesso venoso incluindo punção venosa, punção intraóssea. Diagnóstico e tratamento de doenças infecciosas comuns da criança incluindo sepse, meningite, pneumonia, infecção do trato urinário e bacteremia. Diagnóstico de desordens do trato gastrointestinal incluindo gastroenterite, intussuscepção, vôlvulo, divertículo

de Meckel e apendicite. Manejo de crise convulsiva. Cálculo de fluidos e eletrólitos na criança. Avaliação manejo da criança vítima de abuso. Arritmias pediátricas comuns e seu tratamento. Doença cardíaca congênita cianótica e não cianótica, e suas complicações, com correto tratamento e encaminhamento. Interpretação de radiografia de tórax pediátrica. Profilaxia para febre reumática e endocardite bacteriana, congestão pulmonar em criança e seu tratamento, epiglotite. Diagnóstico e manejo da criança com infecções das vias aéreas incluindo asma, bronquiolite, fibrose cística e pneumonia. Diagnóstico e manejo da criança com corpos estranhos na via aérea, cetoacidose, anemias, icterícia, desordens da hemostasia, disúria ou infecção do trato urinário, suspeita de torção de testículo. Interpretação de radiografias de fraturas comuns em crianças. Diagnóstico de exantemas pediátricos comuns incluindo varicela, rubéola, sarampo, infestações como pediculose, ptíriase e escabiose. Avaliação e tratamento da criança com diarreia, petéquias, envenenamentos comuns, quase afogamento, ingestão de corpo estranho, insuficiência renal, síncope, sangramento vaginal e hérnia inguinal.

XV. Avaliação do paciente com risco de suicídio. Paciente combativo. Indicações, contraindicações e efeitos adversos das drogas de uso psiquiátrico mais comuns: sedativos, hipnóticos, antipsicóticos e antidepressivos. Diagnóstico de alterações do estado mental de causa orgânica e funcional e seu manejo incluindo demência e delirium. Manejo de intoxicações comuns e síndromes de abstinência.

XVI. Toxicologia: Intoxicações agudas e síndromes tóxicas comuns, métodos de descontaminação, intoxicações por drogas de uso terapêutico comum e drogas de uso recreacional, diagnóstico de complicações do uso de substâncias ilícitas como cocaína, anfetaminas e alucinógenos. Acidentes com animais peçonhentos e plantas venenosas. Intoxicação por agentes tóxicos domiciliares, pesticidas, hidrocarbonetos e metais, seus efeitos e tratamento. Manejo das intoxicações por paracetamol, anfetaminas, anticolinérgicos, aspirina, barbitúricos, benzodiazepínicos, betabloqueadores, bloqueadores dos canais de cálcio, monóxido de carbono, substâncias cáusticas, cocaína, antidepressivos tricíclicos, digitálicos, etanol, etilenoglicol, ferro, lítium, metanol, opiáceos, organofosforados, fenitoína e teofilina.

XVII. Atendimento ao paciente com Trauma. Ressuscitação volêmica, estabilização, avaliação e tratamento definitivo no paciente com trauma contuso e penetrante. Atendimento a gestante, a criança e ao idoso vítima de trauma. Manejo de situações de desastre e catástrofes. Manejo de queimaduras e do grande queimado. Avaliação e manejo do trauma crânio encefálico, trauma de tórax, trauma abdominal, trauma de extremidades, trauma raquimedular, trauma de face, trauma cervical, trauma pélvico. Manejo de lesões e lacerações de partes moles, incluindo o manejo de síndrome compartimental. Diagnóstico e manejo de injúrias urogenitais. Avaliação e manejo do paciente vítima de inalação de fumaça.

XVIII. Manejo de Feridas: princípios de cicatrização de feridas. Manejo de ferimentos, incluindo limpeza e técnicas de suturas. Fatores predisponentes a infecção da ferida. Substâncias para limpeza de feridas, suas limitações e complicações. Manejo de úlceras de pele, mordidas humanas, mordidas animais, picadas de cobra, lesões puntiformes plantares, abrasões da pele.

XIX. Atendimento Pré-hospitalar (APH); princípios da triagem pré-hospitalar e despacho. Aspectos médicos legais. Transporte terrestre e aeromédico. Componentes locais e sociais do APH. Atendimento a múltiplas vítimas. Regulação médica. Triagem e Classificação de risco. Imobilização. Estabilização inicial de pacientes no pré-hospitalar. Casualidades em massa. Suporte básico e avançado de vida no adulto e na criança.

XX. Princípios éticos na medicina de emergência, documentação médica sob o aspecto médico-legal. Princípios éticos na reanimação, distanásia, ortotanásia e afins.

XXI. Ultrassonografia na emergência: Princípios básicos da ultrassonografia; uso do ultrassom para avaliar vias aéreas e verificação de intubação orotraqueal, para avaliar a pressão intracraniana, na realização de acesso venosos periféricos e centrais, para avaliar patologias pulmonares e torácicas traumáticas e não traumáticas, para avaliar patologias cardíacas de emergência, para avaliar patologias abdominais traumáticas e não traumáticas, para avaliar doença vascular periférica. Ultrassonografia na parada cardiorrespiratória e na ressuscitação volêmica do paciente.

XXII. Cuidados Paliativos; Avaliação inicial com identificação de pacientes (oncológicos e não oncológicos) potencialmente candidatos a cuidado paliativo. Avaliação de prognóstico. Definição de plano de cuidado. Aplicação da triagem rápida (ACEP) na sala de emergência. Medidas de conforto. Sedação paliativa. Comunicação de más notícias. Evento catastrófico. Avaliação de autonomia, decisão compartilhada. Limitação de suporte terapêutico. Últimos dias/horas de vida. Embasamento legal e ético de cuidados paliativos. Futilidade médica. De-prescrevendo.

II. – REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- WALLS (MD), Ron Walls; HOCKBERGER (MD), Robert; Gausche-Hill, Marianne (MD) Rosens's Emergency Medicine: Concepts and Clinical Practice. 9a. Ed.2017
- TINTINALLI, Judith E. Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide. 8a. Ed.2016
- ATLS - Advanced Trauma Life Support for Doctors. American College of Surgeons. 10a. Ed 2018
- Velasco,Irineu Tadeu; Neto, Rodrigo Antonio Brandão. Medicina de Emergência - Abordagem Prática. Editora Manole, 2018.-
- Arnaud, F. C. S. ; Dantas B ; Cardoso D ; Guimarães, Hélio Penna . Sos Trauma- Manual De Atendimento Ao Politraumatizado. 1. Ed. São Paulo: Editora Atheneu, 2018. V. 1. 300p .
- Guimarães, Hélio Penna; Olivato, G. B. ; Costa, Fam ; Borges, L. A. A. ; Arnaud, F. C. S. . Manual De Medicina De Emergencia- Consulta Pratica. 1. Ed. Sao Paulo: Editora Atheneu, 2018. V. 1. 1208p .
- Costa, Fam ; Guimarães, Hélio Penna ; Olivato, G. B. . Primeiros Socorros -Guia Para Profissionais. 1. Ed. Sao Paulo: Editora dos Editores, 2018. V. 1. 183p.
- Guimarães, Hélio Penna; Borges Luiz Alexandre Alegretti; Assunção, Murillo Santucci Cesar; Reis, Helder José De Lima. Manual de Medicina De Emergência. São Paulo: Editora Atheneu, 2017:1050.
- ACLS – . American Heart Association, Suporte Avançado de Vida Cardiovascular – Manual para profissionais de saúde.4.a ed. 2015
- PHTLS – Pre Hospital Life Support – 8ª Ed 2016 - Guimarães, Hélio Penna; Borges, Luiz Alexandre Alegretti; Assunção, Murilo Santucci Cesar; Reis, Hélder Jose Lima. Manual de Medicina de Emergência. 1a Ed, 2016, Editora Atheneu.
- Atendimento Pré-Hospitalar - GRAU - Grupo de Resgate e Atenção às Urgências e Emergências, 2ª Ed , 2015, Editora Manole.
- Portaria Ministério da Saúde nº 2048 de 05 de novembro de 2002. Disponível em: <http://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/legislacao/item/portaria-2048-2002> Acesso em: 19 abril. 2018.
- Brasil. Ministério da Saúde. Política nacional de atenção as urgências/Ministério da Saúde. – 3.ed. ampl. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2006. 256 p.: il. – (Série E. Legislação de Saúde) ISBN 85-334-1166-9
- Protocolos de Intervenção para o SAMU 192 / Intervention Protocols for SAMU 192. Brasil.

Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Brasília; Brasil. Ministério da Saúde. – 2.ed; 2016. Tab, ilus.

- Portaria Ministério da Saúde nº 1600 de 07 de julho de 2011.
- Manual Instrutivo da Rede de Atenção às Urgências e Emergências no Sistema Único de Saúde, Ministério da Saúde, 2013.
- Portaria Ministério da Saúde nº 1864 de 29 de setembro de 2003.
- Resolução Conselho Federal de Medicina nº 1451 de 10 de março de 1995.
- Classificação e Codificação Brasileira de Desastres. Decreto nº 7257 de 04 de agosto de 2010.
- Política Nacional de Defesa Civil, Ministério da Integração Nacional, 2007.
- Plano de Contingência para Emergência em Saúde Pública por inundação, Ministério da Saúde, 2014.
- Plano de Contingência para Emergência para Seca e Estiagem, Ministério da Saúde, 2015.
- Resolução Conselho Federal de Medicina Nº 1826/2007 ;
- Resolução Conselho Federal de Medicina Nº 2173/2017 ;
- Resolução Conselho Federal de Medicina Nº 1805/2006;
- Resolução Conselho Federal de Medicina Nº 1931/2009
- BRASIL. Ministério da Saúde. Acolhimento com avaliação e classificação de risco. Brasília, 2004. Disponível em: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/acolhimento.pdf> Acesso em: 19 abril. 2018.
- CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA. Código de Ética Médica. Disponível em: <http://www.portalmedico.org.br/novocodigo/integra.asp> Acesso em: 19 abril 2018.
- CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA. Parecer nº 17, de 11 de junho de 2010. Disponível em: http://www.portalmedico.org.br/pareceres/CFM/2010/17_2010.htm Acesso em: 19 abril 2018.